

*Linee guida per la limitazione della diffusione del contagio da COVID-19 e  
procedure aziendali -DPCM 11 MARZO 2020-*

# Conosciamo il *Virus Sars – CoV -2 ...*

## Tutto quello che sappiamo sul Coronavirus

### DI CHE SI TRATTA

- I coronavirus sono una vasta famiglia di virus
- Causano malattie che vanno dal comune raffreddore a patologie respiratorie gravi
- Il virus Sars-CoV-2 è stato identificato per la prima volta a Wuhan, in Cina, alla fine del 2019
- La malattia che il patogeno provoca è stata chiamata CoVid-19



### I SINTOMI PIÙ COMUNI



Raffreddore



Mal di gola



Tosse



Polmonite



Febbre



Difficoltà respiratorie



Sindrome respiratoria acuta



Insufficienza renale

### COME SI TRASMETTE

- Il virus si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata

Mani che toccano bocca, naso o occhi

Saliva

Sternuti

Colpi di tosse

Contatti diretti personali



### PERIODO DI INCUBAZIONE



Si stima che vari tra 2 e 11 giorni

Fino ad un massimo di 14 giorni

### CURA

Non esiste un vaccino. Per realizzarne uno ad hoc si stima ci vogliano tra i 12 e i 18 mesi

I sintomi possono essere trattati



# COMPORAMENTI DA SEGUIRE

- LAVATI SPESSO LE MANI
- EVITA IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE
- NON TOCCARTI NASO, OCCHI E BOCCA CON LE MANI
- COPRI NASO E BOCCA SE TOSSISCI O STARNUTISCI
- NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI NE' ANTIBIOTICI A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO
- PULISCI LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL
- L' USO DELLA MASCHERINA E' VIVAMENTE CONSIGLIATO, SOPRATTUTTO SE NON E' POSSIBILE RISPETTARE LA DISTANZA DI SICUREZZA DI 1 METRO
- I PRODOTTI MADE IN CINA E I APCCHI RICEVUTI DALLA CINA NON SONO PERICOLOSI
- IN CASO DI DUBBI NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO: CHIAMA IL TUO MEDICO DI BASE E SE PENSI DI ESSERE STATO CONTAGIATO CHIAMA IL 112
- GLI ANIMALI DA COMPAGNIA NON DIFFONDONO IL CORONAVIRUS

Ricorda di starnutire o tossire nella piega  
all'interno del braccio!



## Come lavarsi le mani?

Lavarsi in modo corretto le mani riduce la propagazione di microbi e batteri. Il lavaggio deve durare almeno 30 secondi.

- 1** Bagnarsi le mani con acqua,
- 2** applicare una quantità di sapone per coprire tutta la superficie delle mani,
- 3** frizionare le mani palmo contro palmo con il sapone,
- 4** strofinare con il palmo destro il dorso della mano sinistra e viceversa,
- 5** intrecciare le dita tra loro e frizionare,
- 6** lavarsi le unghie e la punta delle dita,
- 7** risciacquare abbondantemente con acqua,
- 8** asciugare accuratamente con carta asciugamani monouso.

Se si utilizza una soluzione idroalcolica, si può procedere iniziando dal punto 1 fino al punto 6 incluso.

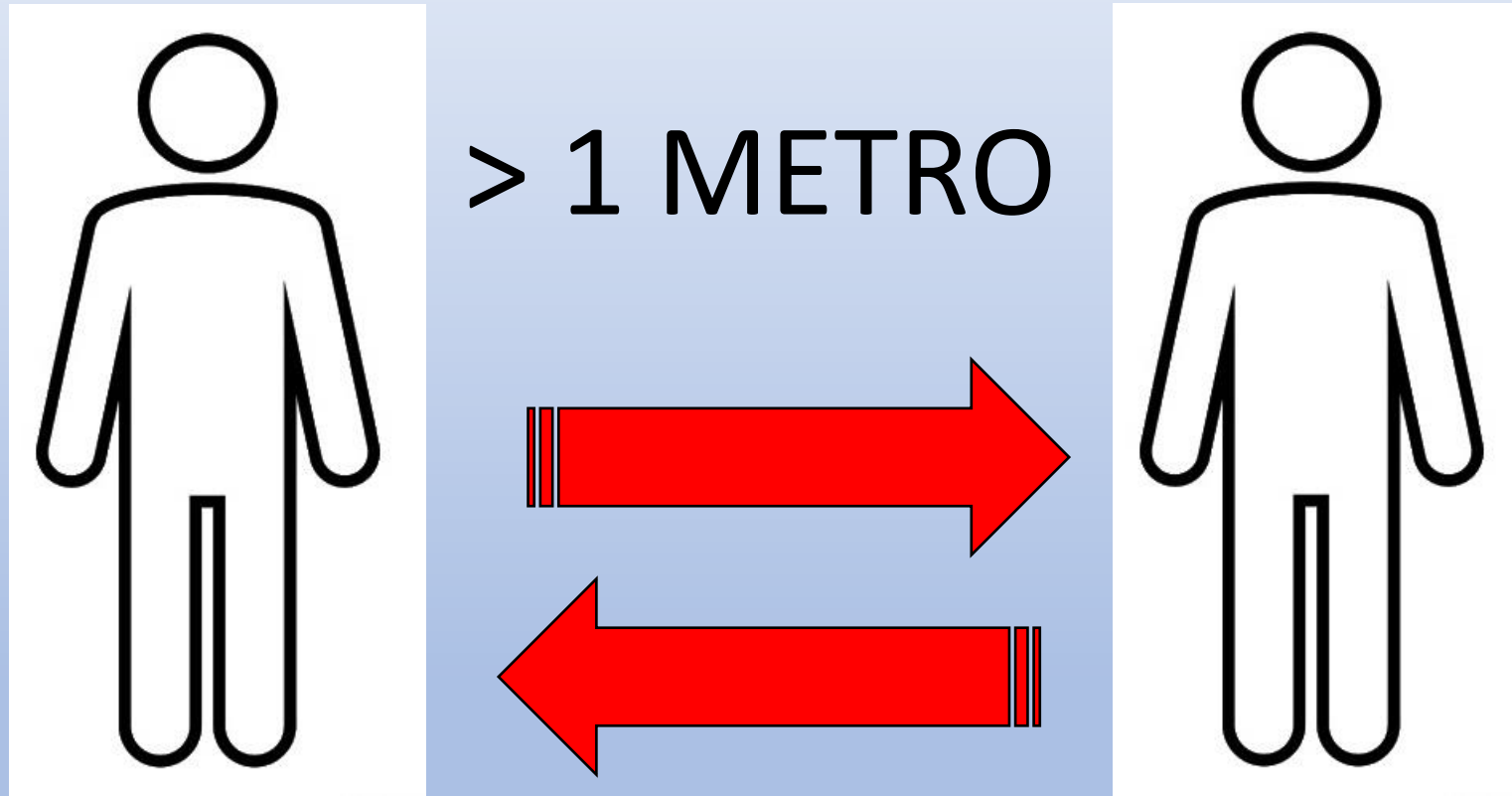
■ Zone della mano che più frequentemente non vengono lavate

■ Zone della mano che spesso non vengono lavate

□ Zone della mano che vengono sempre lavate



# DISTANZA OBBLIGATORIA



A UN  
METRO  
DA TE

Area Pausa



## ISTRUZIONI PER L'UTILIZZO DELLE MASCHERINE

1. *SANIFICARE LE MANI*
2. *INDOSSARE LA MASCHERINA AVENDO CURA DI FARLA ADERIRE CORRETTAMENTE*
3. *NON TOCCARE LA MASCHERINA CON LE MANI NON SANIFICATE, NEANCHE SE SI INDOSSANO GUANTI*
4. *SE SI HA NECESSITA' DI TOGLIERE LA MASCHERINA O DI RIPOSIZIONARLA, SANIFICARE LE MANI PRIMA DI TOCCARE LA MASCHERINA E DOPO AVERLA TOCCATA*
5. *TOGLIERE LA MASCHERINA SENZA TOCCARE LA PARTE ESTERNA, GETTARLA NELL'INDIFFERENZIATO E SANIFICARE LE MANI*
6. *PER LE MASCHERINE IN TESSUTO VALGONO LE STESSE REGOLE, LAVARE A TEMPERATURA NON INFERIORE A 60° C E CONSERVARE IN BUSTINE DI PLASTICA PULITE*

**ATTENZIONE !!!**

**E' VIVAMENTE CONSIGLIATO L' USO SELLA MASCHERINA ANCHE  
NEGLI AMBIENTI INTERNI**



**Come  
utilizzare le  
mascherine?**



Come si usano  
DPI?

#coronavirus

## I guanti servono a prevenire le infezioni?

**Si, a patto che:**

- Non sostituiscano la corretta igiene delle mani
  - Siano ricambiati ogni volta che si sporcano
- Come le mani, non vengano a contatto con bocca naso e occhi
- Siano eliminati al termine dell'uso nei rifiuti indifferenziati



Ministero della Salute



[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)



**EVITA DI TOCCARE OCCHI, NASO E BOCCA**



Come  
effettuare  
sanificazione?



# CORONAVIRUS

QUANTO RESISTE SULLE SUPERFICI?



## RAME

<2h - Dimezzamento capacità infettiva  
>4h - Abbattimento completo

## CARTONE

5h - Dimezzamento capacità infettiva  
24h - Abbattimento completo

## ACCIAIO INOSSIDABILE

6h - Dimezzamento capacità infettiva  
48h - Abbattimento completo

## PLASTICA

7h - Dimezzamento capacità infettiva  
72h - Abbattimento completo

## *A inizio e fine turno di lavoro*

**SANIFICARE CON PRODOTTO A BASE DI CLORO O ALCOOL E CARTA**

- **SCRIVANIA**
- **TASTIERA**
- **MOUSE**
- **SCHERMO PC**
- **PIANO DI LAVORO**
- **CANCELLERIA**
- **STAMPANTE**
- **MANIGLIE DELLE PORTE**
- **SMARTPHONE**
- **ARIEGGIARE PERIODICAMENTE I LOCALI**

**Collaboratori**

**Come effettuare  
sanificazione?**



## A inizio e fine turno di lavoro

**SANIFICARE CON PRODOTTO A BASE DI CLORO O ALCOOL E CARTA**

- **ABITACOLO**
- **VOLANTE**
- **MANIGLIE DELLE PORTE INTERNO ED ESTERNO**
- **CARRELLI**
- **CANCELLERIA PERSONALE**
- **SMARTPHONE**
- **TABLET**

**AGENTI**

**Come effettuare  
sanificazione?**



## A inizio e fine turno di lavoro

SANIFICARE CON PRODOTTO A BASE DI CLORO  
O ALCOOL E CARTA

- ABITACOLO
- VOLANTE
- MANIGLIE DELLE PORTE INTERNO ED ESTERNO
- CARRELLI
- CANCELLERIA PERSONALE
- SMARTPHONE
- TABLET

Al momento della consegna:

- Mantenere la distanza di 1 metro
- Indossare guanti e mascherina
- Inoltre, suggeriamo di tenere sempre a portata di mano gel e/o salviettine igienizzanti per le mani.

CONSEGNATARI

Come effettuare  
sanificazione?



*Se possibile gli autisti devono rimanere a bordo del proprio mezzo se sprovvisti di guanti e mascherine, in caso contrario dovranno mantenere la distanza di sicurezza di un metro*

*Lo scarico merce e la presa in consegna dei documenti dovranno avvenire con modalità che non prevede contatto diretto tra operatori e autisti*

*Qualora sia necessario lavorare a distanza interpersonale inferiore ad un metro, in un ambiente chiuso è obbligatorio l'uso della mascherina*

***E' vietato l'uso dei servizi igienici destinati al personale interno***

## **FORNITORI PER CONSEGNA MERCI C/O NOSTRO MAGAZZINO**



## A inizio e fine turno di lavoro

**SANIFICARE CON PRODOTTO A BASE DI CLORO O ALCOOL E CARTA**

- **POSTAZIONI PC E STAMPANTI**
- **TRANSPALLET**
- **MANIGLIE DELLE PORTE**
- **PULSANTI ASCENSORE**
- **CARRELLI**
- **CANCELLERIA PERSONALE**
- **LETTORI DI CODICI A BARRE**
- **SMARTPHONE**
- **TABLET**
- **CUFFIE**
- **ARMADIETTO PERSONALE**

# MAGAZZINO

Come effettuare  
sanificazione?



# Abbi cura dell'igiene personale





# Igiene dell'abbigliamento

*Fai attenzione a non scambiare l'abbigliamento di lavoro con i colleghi (giacche antifreddo, guanti, tute, scarpe, ecc) e provvedi ad adeguato lavaggio e sanificazione periodica dell'abbigliamento*

*Per gli abiti personali che si utilizzano nel luogo di lavoro consigliamo di lavarli ogni sera.*

*Per quanto riguarda le scarpe, consigliamo di lavare le soles prima di riporle negli armadi*





## IMPORTANTE !!!

NON ACCEDERE IN AZIENDA SE:

- Hai febbre (oltre 37.5°) o **altri sintomi influenzali**. In questo caso rimani presso il tuo domicilio e chiama il tuo medico di famiglia e l'autorità sanitaria;
- Hai soggiornato, nei 14 giorni precedenti, nella Repubblica Popolare Cinese od in altri "Paesi a rischio" di infezione da nuovo "coronavirus" secondo le indicazioni dell'OMS;
- Per quanto di tua conoscenza, hai avuto contatto con persone risultate positive ai test per affezione da "coronavirus" o che si ritengono comunque rientranti in una delle casistiche sopra evidenziate;

*Ti chiediamo,  
inoltre, di:*

*- Rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e dell'azienda nel consentire l'accesso alla stessa (in particolare mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene).*

*- Informare tempestivamente e responsabilmente la Direzione delle Risorse Umane – Donatella Rampado - della presenza di qualsiasi sintomo influenzale, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti, e accettando l'adozione di misure di isolamento, che saranno eventualmente adottate, nel rispetto della dignità della persona.*



# ANDRÀ TUTTO BENE